

Faktablad för medlemmar i Bygghälsan

Version 2025-10-30



Ramavtal: Bra Balans

Det här är Bra Balans

- Mottagningar i Stockholm, Göteborg och Malmö. Upptagningsområde även större städer efter förfrågan genom företagsbesök.
- Bra Balans uppfyller Byggnads policy, Målaresförbundets krav samt Installationsavtalets föreskrifter vad gäller tillhandahållandet av tjänster och utförande inom företagshälsovård.
- Godkänd av Försäkringskassan gällande Rehabilitering och uppfyller villkoren enligt AFS 2019:3 Arbetsmiljöverkets föreskrifter.
- Utbildad specialistkompetens för alla behov inom företagshälsovård: undersökning, förebyggande och behandling.
- Bra Balans har valts för bibehållen personlig kundkontakt och omsorg samt verksamheten för förebyggande av både fysisk som psykisk ohälsa.

Hälsokontroll BYGG

Hälsokontrollen genomförs i 5 steg

1. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 1 (Hälsodeklaration)

2. Besök

- Genomgång av Hälsodeklaration
- Provtagning, Blodtryck, Vilopuls samt blodprov

3. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 2 (Livsstil)

4. Besök

- Samtal med legitimerad sjuksköterska/hälsopedagog och genomgång av frågeformulär och provsvar
- Konditionstest, mätning av syreupptagningsförmåga och synscreening.
- Fyll i utvärderingsformulär.

5. Rapportering

- Rapport till anställda på individuell nivå: resultat och sammanställning av hälsoprofilbedömning, analysverktyg, historik m.m. via digitalt inlogg.
- Rapport till företaget på gruppnivå från 15 anställda: företagsledningen erhåller en rapport över det generella hälsoresultatet.

Ramavtalspriser

Hälsokontroll BYGG

3 860 kr/person

Inkluderar: Vibrationsscreening, spirometri, hörselkontroll, blodprov, blodtryck, syreupptagning, kondition, synundersökning.

Hälsodeklaration, frågeformulär

Motiverande samtal om hälsa

Analys och återkoppling av provsvar till den anställda

Rapport och hälsoprofilbedömning till företaget (ej individnivå)

Företaget får en egen kontaktperson

Krisstöd

Fristående och lagstadgade undersökningar som tillägg

Hälsokontroll +	3 180 kr
Hälsokontroll Bas	2 680 kr
Spirometri (lungfunktion)	490 kr
Spirometri, hörselkontroll & ROM-analys	780 kr
PSA-prov (prostata)/TSH-prov (sköldkörtel)	390 kr
Lungröntgen	1 180 kr
Kemiska produkter	2 980 kr
Buller	1 490 kr
Fibrosframkallande damm	3 480 kr
Handintensivt arbete	980 kr
Vibrations screening	980 kr
- kan vid behov tillkomma läkarbesök	1 280 kr
Medicinskt intyg, Härdplaster	2 980 kr
Stödsamtal, krishantering	1 780 kr/h
Rehabiliteringsutredning	9 800 kr
HLR-utbildning med Hjärtstartare	8 900 kr
HLR-utbildning med Första hjälpen	8 900 kr
BAM-utbildning: 3 dgr	7 900 kr

Boka hälsokontroll BYGG

Bra Balans

Uppge medlemskap i Byggföretagen

Telefon: 08-661 62 00