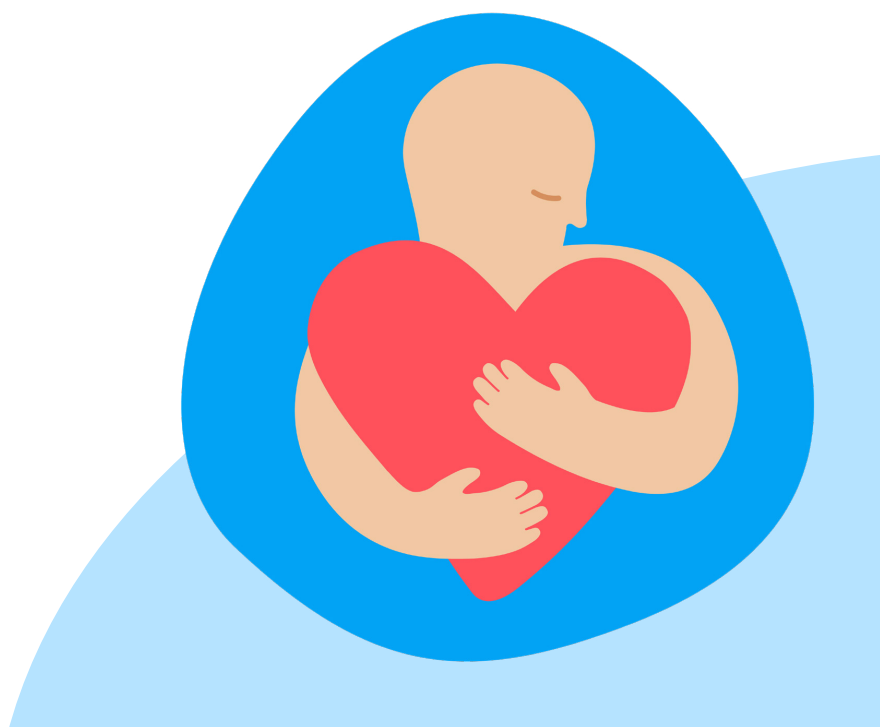


**kry** företag

# Företagshälsovård som gör skillnad

Investerar i dina medarbetares välmående  
med en företagshälsovård som är enkel,  
hållbar och kostnadseffektiv.



# Vi förenklar vägen till rätt vård - för miljontals patienter i Europa



Sedan 2015 har vi gjort vård mer tillgänglig - både digitalt och fysiskt. Med miljontals genomförda vårdmöten och tusentals anställda är vi idag en ledande aktör i Europa.

Vi möjliggör idag att patienter får rätt vård i rätt miljö, oavsett om det är fysiskt på en av våra mottagningar eller digitalt. Vi är stolta över att med stora framsteg driva utvecklingen av hållbar, resurseffektiv digital vård framåt - och att bidra till ett mer effektivt hälso- och sjukvårdssystem.

Som både vårdaktör och arbetsgivare vet vi att friska medarbetare är nyckeln till tillväxt, minskade kostnader och rätt förutsättningar för innovation. Därför har vi utvecklat Kry Företag - en flexibel helhetslösning som ger er organisation, oavsett storlek, smidig tillgång till företagshälsovård, primärvård och specialistvård.

Vi sitter på gedigen kompetens inom arbetsmiljö och ledarskap, psykisk hälsa och medicinsk kompetens. Vi är dessutom bland de bästa i Europa på att navigera patienter till den vård som de behöver.

Vi har de senaste åren hjälpt hundratal arbetsgivare med företagshälsovårdstjänster i Sverige, däribland flera landsting, regioner och några av Sveriges största företag. Vår erfarenhet inom företagshälsovården sträcker sig från framgångsrika partnerskap med NHS i Storbritannien till ledande försäkringsbolag i Frankrike samt företagskunder på samtliga av våra marknader.

Vår vision: Tillgänglig, högkvalitativ och inkluderande vård - för alla.

# Tillsammans skapar vi friskare företag.

## Friskare företag börjar här

**87 % av anställda säger att hälso- och friskvårdserbjudanden är avgörande när de väljer arbetsgivare. Omsorg för dina anställda och livet utanför kontoret främjar en positiv arbetsmiljö, ökar engagemanget och skapar förutsättningar för ett friskare, mer produktivt företag.**

Med Kry Företag stärker du både välmående och arbetsgivarvarumärke. Vi erbjuder främjande, förebyggande och stödjande insatser för individer, grupper och organisationer.

Vårt erbjudande är flexibelt och kostnadseffektivt med ett brett spektrum av tjänster. Välj enskilda tjänster eller kompletta paket – hos oss betalar du aldrig mer än du behöver.

## Några av våra tjänster:



### Stöd vid psykisk ohälsa

Psykologledd hjälp för att hantera psykisk ohälsa, med program som KBT, mindfulness och stresshantering.



### Hållbart ledarskap och hållbara organisationer

Stärk arbetsmiljön, öka välmåendet och ta företagets prestation till nya höjder med våra psykologer och organisationskonsulter.



### Digital vård dygnet runt

Ge dina medarbetare fri tillgång till Kry's digitala vårdutbud dygnet runt, årets alla dagar.



### Medicinsk expertis nära till hands

Tillgång till läkare och sjuksköterskor för sjukskrivningar, provtagning och medicinska bedömningar.



### Digitala självhjälpsprogram

Fri tillgång till digitala program för att hantera stress, sömnproblem och ångest – för ökat välmående på jobbet.



### Arbetsplatsinriktad rehabilitering

Fånga tidiga signaler på ohälsa och minska sjukfrånvaron genom att upptäcka ohälsa hos dina medarbetare i tid.

# Så här gör vi skillnad

Få en friskare arbetsplats med vår beprövade vårdlösning. Med 4,9 av 5 i användarbetyg och många företagskunder vet vi vad som krävs för att öka välmåendet på jobbet.

## Exempel på kundlösningar



### Digital vård för ett rörligt arbetsliv.

Ett ledande företag inom mikromobilitet ville erbjuda sina anställda flexibel företagshälsovård som passar en digital vardag. Tack vare Kry har hela företaget tillgång till vård via chatt och video dygnet runt. I Kry-appen finns läkare, sjuksköterskor, psykologer, barnmorskor, dietister och fysioterapeuter som erbjuder rådgivning, recept och läkarintyg.

Resultatet: Nöjdare medarbetare, färre sjukdagar och ett starkare arbetsgivarvarumärke.



### Stöd i mental återhämtning

Vi samarbetar med en internationell industrikoncern för att förbättra medarbetarnas mentala hälsa. Genom vårt bedömningsprogram identifieras stress och psykisk ohälsa. Våra psykologer koordinerar med offentligt finansierad vård och erbjuder individanpassat stöd, tillgång till vår självhjälpsapp med coaching samt psykologsamtal. Samtalen kan även vara anonyma.

Resultatet: Lägre stressnivåer, bättre arbetsförmåga och minskade kostnader.



### Ett modernt förhållningssätt till ledarskap

En lokal myndighet samarbetar med Kry Företag med förebyggande insatser. Våra tjänster omfattar organisationsanalys, utbildning i ledarskap, handledning av ledningsgrupper, individuellt chefsstöd, grupputveckling samt arbetsmiljö- och konfliktanalyser.

Resultat: Effekterna är tydliga i form av både nöjda deltagare och förbättrade nyckeltal och prestationer för företaget.



### Ett pålitligt partnerskap för välbefinnande

Genom att utnyttja vårt nätverk av företags-, primär- och specialistvård hjälper vi ett medelstort privat företag att skapa en hälsosammare arbetsmiljö. Vi bedömer enskilda fall, vägleder anställda till offentligt finansierad vård när det behövs och ger tillgång till vår självhjälpsapp för stöd vid stress och ångest. Med Kry Företagshälsa får arbetsgivaren en pålitlig partner hela vägen från bedömning till behandling – alltid på ett kostnadseffektivt och smidigt sätt.



### Förbättrad medlemsvård

Vi samarbetar med flera av Sveriges ledande försäkringsbolag och genomför över 5 000 vårdkonsultationer varje månad. Med Kry-appen får försäkringskunder snabb tillgång till vårdpersonal via videosamtal – ofta inom några minuter.



# Varför ska du välja Kry Företagshälsa?

## Skräddarsytt för ditt företag

1

Vi erbjuder både lagstadgade och frivilliga tjänster. Du väljer själv hur mycket eller lite du vill att vi hjälper dig med, vilket gör att vi passar allt från storföretag till dig med enskild firma. Du väljer själv om du vill köpa enskilda tjänster eller kompletta paket – hos oss betalar du aldrig mer än du behöver.

## Vi sköter allt - så att du slipper

2

Vi hjälper dig att avgöra var ditt ansvar som arbetsgivare slutar och när det är dags för den offentliga vården att ta över. Det gör att vi kan minska dina kostnader genom att ansvaret alltid hamnar på rätt instans.

## Allt på ett ställe

3

Tack vare vårt eget nätverk av företagshälsovård, primärvård och specialistvård kan vi erbjuda en sammanhängande kedja från bedömning till behandling utan extra besök och onödigt långa väntetider.

## Tech som förenklar:

4

Vi har skapat smarta processer som kortar ner väntetiderna och minskar sjukfrånvaron.

//

*Vi utmanar traditionell företagshälsovård med tech och tillgänglighet, för att skapa verklig samhällsnytta.*

**Yamin Granberg**

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 1. Psykologtjänster

Tjänst	Beskrivning
Psykologbedömning och kartläggning	Djupgående samtal (90 min) med psykolog för att kartlägga situationen, inklusive dialog med arbetsgivare och återkoppling med rekommendationer.
Stödsamtal	Stödsamtal med psykolog vid exempelvis kris, sjukdom i familjen, dödsfall, olyckor eller annat som påverkar medarbetarens psykiska mående.
Psykologisk behandling	KBT-baserade samtal med psykolog för stress, ångest, oro, sömnproblem och nedstämdhet.
Anonyma stödsamtal	Möjlighet för medarbetare att själva boka psykologsamtal utan arbetsgivarens kännedom.

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 2. Rehab

Tjänst	Beskrivning
Arbetsplatsinriktad rehab	Paket inkluderande två psykologsamtal och ett trepartssamtal med fokus på att identifiera hinder och skapa strategier för bättre hälsa på arbetsplatsen.
Behandlingsprogram Stress & UMS - Stort	Skräddarsydda program med insatser som psykologsamtal, mindfulness, stresshantering, läkarbesök, fysioterapeut, rehabkoordinator och trepartssamtal.
Behandlingsprogram Stress & UMS - Litet	Skräddarsydda program med insatser som psykologsamtal, mindfulness, stresshantering, läkarbesök, fysioterapeut, rehabkoordinator och trepartssamtal.
Rehabkoordinator	Koordinering vid sjukskrivning/arbetsåtergång eller ärendevägledning och rådgivning i rehabiliterings- och vårdfrågor.
Underlag för Rehabiliteringsstöd från Försäkringskassan	Sammanställning av nödvändiga intyg och underlag för Rehabiliteringsstöd från Försäkringskassan, utförs primärt av psykolog.

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 2. Hälsokontroller

Tjänst	Beskrivning
Hälsoundersökning bas (blodprov + skriftligt utlåtande)	21 hälsomarkörer via blodprov samt skriftlig återkoppling av provsvar.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+psykolog)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för uppföljning med läkare samt diskussion hälsoläget och rekommendationer.
Hälsoundersökning Stor (blod+psykolog+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för provsvardsdiskussion samt psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Medicinska kontroller	Lagstadgade medicinska kontroller

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 3. Hälsokontroller

Tjänst	Beskrivning
Hälsoundersökning bas (blodprov + skriftligt utlåtande)	21 hälsomarkörer via blodprov samt skriftlig återkoppling av provsvar.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+psykolog)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för uppföljning med läkare samt diskussion hälsoläget och rekommendationer.
Hälsoundersökning Stor (blod+psykolog+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för provsvardsdiskussion samt psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Medicinska kontroller	Lagstadgade medicinska kontroller

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 4. Medicinsk Bedömning & Behandling

Tjänst	Beskrivning
Läkarbedömning	Medicinsk bedömning av en läkare, digitalt eller fysiskt.
FDI	Läkarintyg från första sjukdagen.
Sjuksköterska inom FHV	Stöd vid avvikande provsvar eller andra behov av sjuksköterskekontakt på arbetsplatsen.
Fysioterapi	Rehabilitering och rådgivning vid smärta, belastningsskador, operationer och livsstilsrelaterade besvär.
Ergonomi	Genomgång av arbetsplatsens ergonomi och förslag på anpassningar.

## Tjänster inom företagshälsa

### 5. Övriga tjänster

Tjänst	Beskrivning
Arbetsförmågebedömning	Utredning som klargör en individs möjlighet att återgå till arbete hos sin arbetsgivare. Genomförs av läkare och vid behov psykolog, fysioterapeut eller arbetsterapeut. Inleds alltid med konsultation med specialistteam. Den avancerade varianten används vid mer komplexa ärenden och kräver bredare multidisciplinär samordning.
NP Utredningar Vuxna	Neuropsykiatrisk utredning som kan genomföras helt digitalt.
Vaccination	Exempelvis influensa, TBE, Hepatit A och B (utbud kan variera lokalt).
Dietist	Rådgivning vid exempelvis IBS, allergier, övervikt, undervikt och livsstilsrelaterade besvär.

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 6. Organisation & Ledarskap

Vi erbjuder ett brett utbud av tjänster inom organisation och ledarskap, skräddarsydda för just er verksamhets behov och förutsättningar. Från strategisk rådgivning och ledarutveckling till teamutveckling och strukturrådgivning

Våra insatser formas alltid med utgångspunkt i er organisations unika situation.

**Kontakta oss gärna för mer information och offert**

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 1. Psykologtjänster

Tjänst	Beskrivning
Psykologbedömning och kartläggning	Djupgående samtal (90 min) med psykolog för att kartlägga situationen, inklusive dialog med arbetsgivare och återkoppling med rekommendationer.
Stödsamtal	Stödsamtal med psykolog vid exempelvis kris, sjukdom i familjen, dödsfall, olyckor eller annat som påverkar medarbetarens psykiska mående.
Psykologisk behandling	KBT-baserade samtal med psykolog för stress, ångest, oro, sömnproblem och nedstämdhet.
Anonyma stödsamtal	Möjlighet för medarbetare att själva boka psykologsamtal utan arbetsgivarens kännedom.

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 2. Rehab

Tjänst	Beskrivning
Arbetsplatsinriktad rehab	Paket inkluderande två psykologsamtal och ett trepartssamtal med fokus på att identifiera hinder och skapa strategier för bättre hälsa på arbetsplatsen.
Behandlingsprogram Stress & UMS - Stort	Skräddarsydda program med insatser som psykologsamtal, mindfulness, stresshantering, läkarbesök, fysioterapeut, rehabkoordinator och trepartssamtal.
Behandlingsprogram Stress & UMS - Litet	Skräddarsydda program med insatser som psykologsamtal, mindfulness, stresshantering, läkarbesök, fysioterapeut, rehabkoordinator och trepartssamtal.
Rehabkoordinator	Koordinering vid sjukskrivning/arbetsåtergång eller ärendevägledning och rådgivning i rehabiliterings- och vårdfrågor.
Underlag för Rehabiliteringsstöd från Försäkringskassan	Sammanställning av nödvändiga intyg och underlag för Rehabiliteringsstöd från Försäkringskassan, utförs primärt av psykolog.

## Tjänster inom företagshälsa

### 2. Hälsokontroller

Tjänst	Beskrivning
Hälsoundersökning bas (blodprov + skriftligt utlåtande)	21 hälsomarkörer via blodprov samt skriftlig återkoppling av provsvar.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+psykolog)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för uppföljning med läkare samt diskussion hälsoläget och rekommendationer.
Hälsoundersökning kollektivavtal	Hälsokontroll skräddarsydd enligt kollektivavtal
Medicinska kontroller	Lagstadgade medicinska kontroller

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 3. Hälsokontroller

Tjänst	Beskrivning
Hälsoundersökning bas (blodprov + skriftligt utlåtande)	21 hälsomarkörer via blodprov samt skriftlig återkoppling av provsvar.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+psykolog)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Hälsoundersökning Medel (blodprov+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för uppföljning med läkare samt diskussion hälsoläget och rekommendationer.
Hälsoundersökning Stor (blod+psykolog+läkare)	21 hälsomarkörer via blodprov samt videomöte med läkare för provsvardsdiskussion samt psykolog för målsamtal kring beteendeförändring baserat på provsvaren och läkarens rekommendationer.
Medicinska kontroller	Lagstadgade medicinska kontroller

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 4. Medicinsk Bedömning & Behandling

Tjänst	Beskrivning
Läkarbedömning	Medicinsk bedömning av en läkare, digitalt eller fysiskt.
FDI	Läkarintyg från första sjukdagen.
Sjuksköterska inom FHV	Stöd vid avvikande provsvar eller andra behov av sjuksköterskekontakt på arbetsplatsen.
Fysioterapi	Rehabilitering och rådgivning vid smärta, belastningsskador, operationer och livsstilsrelaterade besvär.
Ergonomi	Genomgång av arbetsplatsens ergonomi och förslag på anpassningar.

## Tjänster inom företagshälsa

### 5. Övriga tjänster

Tjänst	Beskrivning
Arbetsförmågebedömning	Utredning som klargör en individs möjlighet att återgå till arbete hos sin arbetsgivare. Genomförs av läkare och vid behov psykolog, fysioterapeut eller arbetsterapeut. Inleds alltid med konsultation med specialistteam. Den avancerade varianten används vid mer komplexa ärenden och kräver bredare multidisciplinär samordning.
NP Utredningar Vuxna	Neuropsykiatrisk utredning som kan genomföras helt digitalt.
Vaccination	Exempelvis influensa, TBE, Hepatit A och B (utbud kan variera lokalt).
Dietist	Rådgivning vid exempelvis IBS, allergier, övervikt, undervikt och livsstilsrelaterade besvär.

# kry företag

## Tjänster inom företagshälsa

### 6. Organisation & Ledarskap

Vi erbjuder ett brett utbud av tjänster inom organisation och ledarskap, skräddarsydda för just er verksamhets behov och förutsättningar. Från strategisk rådgivning och ledarutveckling till teamutveckling och strukturrådgivning

Våra insatser formas alltid med utgångspunkt i er organisations unika situation.

**Kontakta oss gärna för mer information och offert**